

Systemisches Coaching

Grundhaltungen



Ressourcenorientierung
ist das Anknüpfen an vorhandene Stärken und Fähigkeiten der einzelnen Personen und der Teams.

Autonomie
Lebende Systeme erzeugen, regulieren und erhalten sich selbst, sind also nicht determinierbar-
Unmöglichkeit der instruktiven Interaktion.

Lösungsorientierung
heißt, den Blick auf das zielgerichtete Suchen konstruktiver Lösungen für die Zukunft zu richten.

Erweiterung von Optionen
Das Handeln ist darauf ausgerichtet die Handlungsoptionen zu erweitern- Respektlosigkeit gegenüber Gewissheiten, und Denkverboten.

Sinnhaftigkeit
Wir können unser Gegenüber nicht immer verstehen, wir gehen aber davon aus, dass die Handlungen, für die er/sie sich entschließt sinnhaft sind.

Wertschätzung
Wir unterstellen unserem gegenüber Kooperationswillen und zeigen Respekt und Wertschätzung gegenüber seine Ideen und Vorstellungen.